

がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

2017.5.11(木)

桜も開花し、本格的に春がやってきました❀
ひとりで色々なことを考えてしまうことはありませんか？そんな時は「ヨガ教室と茶話会」がお役に立てるかもしれません。



👐椅子に座りながら、無理なく行います👐



👐ペアになってお互いをマッサージ😊手の温かさが感じられます👐

次回は **2017年6月1日**
(木)

ぜひお越しください♪

自分自身を認め
自分自身を許す
そんな時間です

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 米田、當摩
がん相談サロン 事務局 011-616-0234
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>
医療連携福祉センター（内線 31920）

📧メールは
こちらへ📧



kanwa@sapmed.ac.jp