

# 「みんなで学ぼう！リンパ浮腫」

令和2年2月20日(木) 15:00～16:10

今年度第3回目となる学習会は、当院のリンパ浮腫外来・リンパ浮腫セラピストである佐藤明美副看護師長より、リンパ浮腫の知識やセルフリンパドレナージュについてお話していただきました。



自分でできるマッサージ方法について、順番や力加減など、会場の皆さんと一緒に体を動かしながら学びました。

たくさんの方にお越し頂き、ありがとうございました。

お問い合わせ：「がん相談サロン」事務局  
札幌医大病院 医療連携福祉センター  
011-611-2111 内線:31920または011-616-0234  
担当：アイン・ニトリ緩和医療学推進講座 川村、木川



弾性ストッキング  
種類もさまざま