

医の力

～札幌医科大学 最前線～

参加
無料

定員120名
(先着順)

道民医療講座

「今からでも遅くない！血管の老化
(動脈硬化)の予防と生活習慣」

北洋銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。



講師 古橋 真人 氏

札幌医科大学
医学部循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座 教授

<講演概要>

血管の老化によって引き起こされる動脈硬化を予防するためには、バランスの取れた食事、適度な運動、禁煙、節酒などの健康的な生活習慣を取り入れることが重要です。また、肥満は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの原因となり、これらの発症が動脈硬化を惹起することが知られています。動脈硬化の原因である高血圧、脂質異常症、糖尿病に対する治療法や予防のための生活習慣のコツやポイントを紹介します。

開場 13:00

日時

2023年 **10月11日**(水) **13:30-15:00**

会場

北洋銀行大通センター4階セミナーホール
(札幌市中央区大通西3丁目7番地)

アクセス：札幌市営地下鉄「南北線/東西線/東豊線」より大通駅下車
地下歩行空間直結（13番出入口）

お申込み

下記URLまたはFAXにてお申込みください

【WEB】 <https://forms.gle/zkSisj13yoEghXqA7>

【FAX】 011-261-2503 (送信 ※詳しくは裏面をご覧ください)

申込締切 10月10日(火) 主催 北洋銀行・札幌医科大学

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 久本・齋藤

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00





申し込みFAX番号 **011-261-2503** 北洋銀行ソリューション部

送信方向

送信方向

申込締切 2023年10月6日(金)
 ※定員に達した場合は、締め切りとさせていただきます。

北洋銀行一札幌医科大学包括連携事業

医の力～札幌医科大学 最前線～ 道民医療講座参加申込書

①WEBでお申し込みの場合

下記にアクセスし、必要事項をご入力ください。



<https://forms.gle/zkSisj13yoEghXqA7>

②FAXでお申し込みの場合

必要事項をご記入の上、上記FAX番号にお送りください。

氏名	フリガナ			年齢	歳	男・女
住所	〒					
TEL	()	-	(日中にご連絡がつく番号)			
ご同行者の氏名						
古橋教授へのご質問 (任意)						

【個人情報の取扱いについて】本申込書にご記載いただいた情報は、札幌医科大学と北洋銀行で共有し、当セミナーの開催のみに使用いたします。

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 久本・齋藤

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

