

小児科がおすすめする初期臨床研修プラン

小児科を志望する研修医には、1年目は内科・救急など医師としての礎となる分野をしっかりと学び、そのうえで最短でも4週間は小児科を選択し学生時代に漠然と考えていた小児科に医師として触れることで魅力を感じていただきたいです。2年目は小児科で最短でも8週間、可能であればもっと長期間を研修し、主治医としてチームに参加し、小児科医として働く青写真を描いていただきたいです。

小児科の研修は、大学病院では血液、神経、児童精神、感染免疫・内分泌・腎臓・心臓（Gene班）、新生児の各専門グループにおいて、教育関連施設では感染症を中心とする一般小児科において、後期研修医やそれに準ずる医師と同じ行動をとれるように指導いたします。大学では感染症以外の領域を中心により専門的な立場から、患者さん、親御さんへの接し方、小児科医、医師としての考え方のトレーニングも行います。

1. 研修病院の選択

A・Bコース

協力型研修病院のうち下記の教育関連施設を選択していただくと大学教室とつながりを持ちやすいです。

いずれも3～10名の小児科医を派遣しており、感染症を含めたcommon diseaseを経験できます。

Bコースは1年目に小児科を選択できる病院をお勧めします。

Cコース

下記の協力型研修病院と研修協力施設で短期研修が可能です。

| 小児科の教育関連施設 | | | |
|------------|----------------------------|-------------|-----------|
| 協力型研修病院 | NTT 東日本札幌病院 | JCHO 札幌北辰病院 | 岩見沢市立総合病院 |
| (たすきがけ病院) | 砂川市立病院 | 小樽協会病院 | 製鉄記念室蘭病院 |
| | 苫小牧市立病院 | 市立函館病院 | 市立釧路総合病院 |
| | 北海道医療センター（Bコースのみ） | | |
| 研修協力施設 | 北海道立子ども総合医療・療育センター（コドモックル） | | |

2. 小児科医になるために研修が望ましい診療科

小児科医にとっては、小児疾患の多い皮膚科、耳鼻科は選択するとよいと思います。必修の内科では消化器、循環器、呼吸器内科を各8週、外科は消化器外科4週をお勧めします。

3. コース選択

Aコース：一般小児診療をまず身につけたいとき

- ・common disease を多く経験し小児の特殊性を体得できます。
- ・1年次は大学で4～8週間、2年次は協力型病院で早い時期に8～36週、小児科の選択をお勧めします。

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|----------------------|-----|-------------------|-----|----------|-----|-----------|----------|---------------------------|-----------|------------|
| 1年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 8週 | 12週 | 16週 | 20週 | 24週 | 28週 | 32週 | 36週 | 40週 | 44週 | 48週 | 52週 |
| 必修 内科 (消化器) | | 必修 内科 (循環器) | | 必修 内科 (呼吸器) | | 必修 救急 | | 必修 ICU | 必修 外科 | 必修・選択 小児科 (1-2グループ) | | 必修 産婦人科 |
| 2年次 協力型研修病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 8週 | 12週 | 16週 | 20週 | 24週 | 28週 | 32週 | 36週 | 40週 | 44週 | 48週 | 52週 |
| 必修 地域医療 | 必修 精神科 | 選択 小児科 (一般小児科) | | | | | | | | | 選択 耳鼻科 | 選択 皮膚科 |

Bコース：興味ある専門領域を学びたいとき

- ・小児の専門性領域を多く経験し common disease も体得できます。
- ・1年次は協力型病院で4～8週間、2年次は大学で早い時期に8～36週間、小児科の選択をお勧めします。

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|--|-----|-------------------|-----|----------|-----|-----------|----------|-------------------------|-----------|------------|
| 1年次 協力型研修病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 8週 | 12週 | 16週 | 20週 | 24週 | 28週 | 32週 | 36週 | 40週 | 44週 | 48週 | 52週 |
| 必修 内科 (消化器) | | 必修 内科 (循環器) | | 必修 内科 (呼吸器) | | 必修 救急 | | 必修 麻酔科 | 必修 外科 | 必修・選択 小児科 (一般小児科) | | 必修 産婦人科 |
| 2年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 8週 | 12週 | 16週 | 20週 | 24週 | 28週 | 32週 | 36週 | 40週 | 44週 | 48週 | 52週 |
| 必修 地域医療 | 必修 精神科 | 選択 小児科 (全専門グループ4つ×各8週+希望グループ×4週) | | | | | | | | | 選択 耳鼻科 | 選択 皮膚科 |

Cコース：大学中心に研修したいとき

- ・common disease に加えて専門性の高い領域も経験できます。

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-----------------------------|-----|----------|-----|-----------|----------|----------------------------------|-----|------------|--|
| 1年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 8週 | 12週 | 16週 | 20週 | 24週 | 28週 | 32週 | 36週 | 40週 | 44週 | 48週 | 52週 | |
| 必修 内科 (消化器) | | 必修 内科 (循環器) | | 必修 内科 (呼吸器) | | 必修 救急 | | 必修 ICU | 必修 外科 | 必修・選択 小児科 (1-2グループ) | | 必修 産婦人科 | |
| 2年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | | |
| 4週 | 8週 | 12週 | 16週 | 20週 | 24週 | 28週 | 32週 | 36週 | 40週 | 44週 | 48週 | 52週 | |
| 必修 地域医療 | 必修 精神科 | 選択 耳鼻科 | 選択 皮膚科 | 選択 小児科 (専門グループ3つ×各8週) | | | | | | 選択 小児科 (協力型研修病院 or コドモックル) | | | |